

具旬ワークショップ

ハチドリーズの
サステナブルな暮らしシリーズ



「コンポストのある暮らし」

アドバイザーと一緒に

生ごみを捨てない暮らし、

はじめてみませんか？

開催日

2/15

SAT

タイムテーブル

【午前の部】 11時～13時

11時～12時 LFCコンポスト講座

12時～13時 ランチ＆コンポスト相談

【午後の部】 14時～16時

14時～15時 LFCコンポスト講座

15時～16時 お茶＆コンポスト相談

参加費

【午前の部】はランチセット付き

【午後の部】はスコーンセット付き

それぞれ￥4,000（税込）

*LFCコンポストの1ヶ月レンタル体験付！

〔先着5名様に1ヶ月の無料チャレンジをご提供！
続けられると自信がついたらお買取。合わなければ
返却可能。この機会にお試しください。〕

講師紹介



井上綾子Ayako Inoue

NPO法人ハチドリーズ代表理事。LFCコンポストアドバイザー。17歳で環境問題に出会い、慶應義塾大学SFCで社会や個人のライフスタイルの変化を目指し、社会学や心理学、映像・メディア環境を学ぶ。同大学院在学中にITベンチャーを起業し、大手企業のIT変革を支援。一児の子育てを経て、現在は教育関連企業で勤務するかたわら、2022年にNPO法人ハチドリーズを発足。「サステナブルに共生できる社会」をめざして、できること、やりたいことを実践し、共に応援しあうコミュニティ「ハチドリーズ」（約1200名）を運営。



Facebook



Instagram

はなごはん具旬

open/平日 11:00-22:00 土曜-18:00 日曜定休

ご予約/telまたはInstagram DMより

03-4400-7107

千代田区神田須田町1-3-1須田町ビル1階

sns/@hanagohan.gushun

web/www.hanagohan-gushun.com/



web



Instagram